**РЕКОМЕНДАЦИИ**

участников Пленарного заседания

Общественной палаты Кемеровской области

на тему: **«Формирование здорового образа жизни населения: состояние, проблемы и пути решения»**

|  |  |
| --- | --- |
| г. Кемерово | 18 сентября 2014 года |

Здоровье населения является безусловной общественной ценностью, приоритетом национальной социальной стратегии, основой национального богатства и национальной безопасности Российской Федерации. На популяционном уровне здоровье населения влияет на социально-экономическое развитие, жизнестойкость и геополитические перспективы каждого региона и в целом страны.

Не умаляя значения высоких технологий и научных достижений в медицине, все специалисты едины в том, что в настоящее время основная борьба за здоровье человека будет происходить именно на поле формирования здорового образа жизни, так как более чем наполовину (50-55%) здоровье человека зависит от его образа жизни: условий труда, материально-бытовых факторов, особенностей питания, наличия вредных привычек и уровня физической активности.

Именно поэтому проблему здоровья в целом, необходимо рассматривать в теснейшей связи с формированием здорового образа жизни, как важнейшей профилактической платформы для борьбы с различными заболеваниями и основным фактором увеличения продолжительности жизни населения.

Тема формирования здорового образа жизни, практически ежедневно стоит на повестке дня в работе многих структур исполнительной власти, является предметом законодательных и общественных инициатив.

В Кузбассе произошло много положительных сдвигов: растет продолжительность жизни населения, повышается рождаемость, снизилась смертность от сердечнососудистых заболеваний, улучшается экологическая обстановка, совершенствуется нормативная и законодательная база, регламентирующая многочисленные аспекты этого направления. Значительно уменьшилась агрессивная реклама алкоголя и табачных изделий, идет постоянный поиск новых форм работы по борьбе с наркозависимостью и ее профилактикой. В 2013 года в Кемеровской области утверждена и продолжает действовать региональная программа «Развитие здравоохранения до 2020 года». Постановлением Губернатора Кемеровской области №15-пг от 25.02.13г. создан областной межведомственный координационный совет по реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни населения и комплексную профилактику неинфекционных заболеваний в Кемеровской области.

Резюмируя работу различных структур по формированию здорового образа жизни, можно сказать о ее разноплановости, постоянстве и системности. Однако, нужно отметить, что объемные показатели достаточно скромные, количество людей, охваченных данными видами деятельности в сравнении с количеством населения Кузбасса незначительные.

Формирование здорового образа жизни до сих пор является проблемой межсекторальной и межведомственной. А признание того, что она должна решаться исключительно в контексте общей государственной социальной стратегии при активном и заинтересованном участии общественных институтов, поможет объединить усилия органов государственной власти, органов местного самоуправления, общественных организаций и граждан.

Обсудив основные направления и проблемы по формированию здорового образа жизни в регионе, участники Пленарного заседания Общественной палаты Кемеровской области **РЕКОМЕНДУЮТ**:

**Совету народных депутатов Кемеровской области:**

1. Содействовать развитию приоритета профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни в региональных программах по укреплению и сохранению здоровья населения.
2. Совершенствовать нормативно - правовую базу в сфере профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни населения Кузбасса.
3. Рассмотреть возможность принятия законодательных и нормативных актов, закрепляющих (определяющих) ответственность работодателей всех форм собственности за проведением профилактических мероприятий в отношении работников (повозрастная диспансеризация, профилактические осмотры и т.д.)

**Администрации Кемеровской области:**

1. Разработать региональную программу (подпрограмму), направленную на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни населения Кемеровской области с возложением функций контроля за ее исполнением на межведомственный координационный Совет при Губернаторе Кемеровской области.
2. Совершенствовать систему общественного и государственного взаимодействия и партнерства по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, профилактики заболеваний, формирования здорового образа жизни.
3. Рассмотреть возможность финансирования мероприятий комплексной реабилитации и ресоциализация лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.

**Департаменту молодежной политики и спорта Кемеровской области:**

1. Рассмотреть возможность проведения серии обучающих семинаров и тренингов для молодежи по использованию новых информационных технологий по формированию здорового образа жизни.
2. Усилить пропаганду массовой физкультурной работы среди населения при обеспечении доступности в экономическом и практическом плане.
3. Продолжить развитие волонтерского движения, поддержку инновационных молодежных проектов, пропагандирующих здоровый образ жизни, как приоритет в развитии личности, направленных на профилактику асоциальных явлений в молодежной среде.
4. Провести комплексный анализ занятости городских и районных спортивных сооружений для определения возможности проведения массовой физкультурной работы с детьми, подростками, молодежью.

**Департаменту образования и науки Кемеровской области:**

1. Рассмотреть возможность проведения комплексного регионального социологического исследования об отношении к здоровому образу жизни, здоровому питанию среди родителей детей, подростков, молодежи с расширением исследования индивидуального фактического здорового питания этих категорий населения.
2. Способствовать разработке эффективных научно-обоснованных учебных программ по здоровому образу жизни с последующим внедрением их в образовательный процесс.
3. Организовать подготовку специалистов в области здорового образа жизни для работы в учебных заведениях.
4. Расширить здоровьесберегающее направление в образовательном процессе.
5. Рассмотреть возможность использования спортивных сооружений школ, колледжей, ВУЗов для физкультурных занятий с населением и массовой оздоровительной работы с детьми-инвалидами.
6. Рассмотреть возможность создания региональной программы (подпрограммы) по поддержке школьных и дворовых спортивных клубов, по подготовке специалистов по физкультурным направлениям для детей и подростков.

**Департаменту социальной защиты населения Кемеровской области:**

1. Создать доступную социальную среду для занятий массовым спортом и отдыхом для социально незащищенных слоев населения и людей с ограниченными возможностями здоровья.
2. Сформировать социальный заказ для привлечения ССО области в создании условий для беспрепятственного доступа к социально важным объектам.
3. Обучать всех специалистов социального обслуживания работе по безбарьерной среде.

**Департаменту охраны здоровья населения Кемеровской области:**

1. Оптимизировать программу до- и последипломной подготовки специалистов по медицинской профилактике и пропаганде здорового образа жизни.
2. Повышать уровень мотивации медицинского персонала в оказании профилактических услуг и пропаганде здорового образа жизни.
3. Рассмотреть возможность внедрения системы ресоциализации в форме постреабилитационного социального патроната лиц, отказавшихся от потребления наркотиков.

**Органам местного самоуправления:**

1. Разработать программы по вопросам формирования здорового образа жизни в муниципалитетах области, уделив особое внимание вопросам развития детского инвалидного спорта.
2. Разработать систему муниципальных грантов по поддержке организаций и людей, активно занимающихся формированием здорового образа жизни.
3. Привлекать коммерческие структуры к оказанию благотворительной помощи и поддержке организаций, деятельность которых направлена на работу с социально незащищенными слоями населения и людьми с ограниченными возможностями.
4. Разработать социальный заказ на изготовление качественной социальной рекламы по формированию здорового образа жизни у молодежи.
5. Создать в муниципальных образованиях Кемеровской области безопасные молодежные и семейные зоны отдыха, свободные от алкоголя и табакокурения.
6. Рассмотреть планы застроек территорий на предмет наличия мест для здорового образа жизни, транспортной доступности и парковок при организации массовых спортивных мероприятий.

**Администрации города Кемерово:**

1. Организовать на базе Соснового бора экспериментальную площадку «Парк здорового образа жизни», свободного от алкоголя и табакокурения.

**Управлению Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Кемеровской области совместно с департаментом социальной защиты населения Кемеровской области, департаментом образования и науки Кемеровской области, департаментом охраны здоровья населения Кемеровской области:**

* + - 1. Разработать проект региональной программы «Комплексная реабилитация и ресоциализация лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях».
      2. Разработать проект по созданию мотивационных центров и центров индивидуальных программ комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.
      3. Обеспечить подготовку и проведение тематических конференций по созданию региональных сегментов национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.

**Департаменту труда и занятости населения Кемеровской области:**

1. Рассмотреть возможность организации занятости и трудоустройства лиц, отказавшихся от потребления наркотиков.

**Общественной палате Кемеровской области, общественным советам, некоммерческим организациям:**

* + - 1. Информировать граждан об эффективности мер по формированию здорового образа жизни (в том числе на сайтах в сети Интернет), разработав рубрику «Полезные ресурсы».
      2. Активнее использовать новые цифровые технологии по пропаганде здорового образа жизни.
      3. Создать координационный общественный совет по стимулированию и пропаганде здорового образа жизни с включением в него представителей всех заинтересованных организаций.

**Средствам массовой информации Кемеровской области:**

1. Разработать и внедрить инновационные программы информирования населения о принципах самосохранительного поведения и факторах риска здоровью, создания мотивации к ведению здорового образа жизни.
2. Активнее использовать социальную рекламу в электронных и печатных СМИ, направленную на формирование здорового образа жизни.